

گرافت

پیوند پوست روشی است که در آن قطعه‌ای از بستر عروقی خود جدا شده و به عنوان بافتی آزاد به ناحیه‌ای دورتر (ناحیه گیرنده) منتقل می‌گردد. پیوند پوست متداولترین نوع جراحی ترمیمی است.

از پیوند های پوستی معمولاً برای ترمیم ناشی از بریدن و برداشتن تومورهای پوستی، سوختگی و زخم‌هایی که پوست موضع خودشان برای چنین زخم ناکافی است استفاده می‌شود.



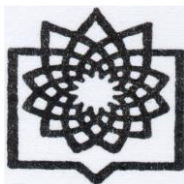
مراقبت قبل از عمل

۱. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
۲. قبل از عمل دندان مصنوعی و لوازم زینتی مثل انگشتر را خارج نمایید.
۳. مصرف سیگار را قبل و بعد از عمل حتماً قطع کنید.
۴. اگر داروهای قلبی و فشار خون، تشنج و داروهای ضد انعقاد، مصرف می‌کنید باید پزشک معالج خود را مطلع سازید.
۵. محل‌هایی که پرستار شما آموزش می‌دهد قبل از عمل شیو نمایید.

مراقبت بعد از عمل

۱. بالا نگه داشتن عضو (در صورت امکان) بسیار مهم است.

۲. اتاق محل بستری شما باید کاملاً گرم باشد.
۳. از لباس نخی و گشاد استفاده کنید.
۴. تا سه ماه از دود سیگار دوری نمایید.
۵. از محل‌های شلوغ و آلوده دوری کنید.
۶. از افرادی که بیماری عفونی دارند دوری کنید.
۷. پانسمان محل پیوند با بخیه به پوست اطراف ثابت می‌شود و ۳ تا ۴ روز باز نمی‌شود.
۸. میوه‌جات (آناناس و پرتقال) و سبزیجات تازه و مواد پروتئینی شامل گوشت و مرغ و تخم مرغ مصرف کنید.
۹. داروها تجویز شده را به موقع و سر ساعت مصرف نمایید.
۱۰. میزان همکاری شما با پزشک معالج در میزان بهبودی موثر است.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

پیوند پوست

گرافت

واحد آموزش دفتر پرستاری



۱۱. چنانچه محل گرافت ترشح و بوی بد و قرمزی دارد به پرستار و پزشک اطلاع دهید.

۱۲. پس از باز کردن ناحیه گرافت جهت پانسمان از گاز آغشته به سرم نرمال سالین یا گاز وازلین استفاده کنید.

علل شایع پس زدن پیوند پوست (گرافت)

۱. عفونت
۲. خونریزی زیر پوستی
۳. فشار بر روی گرافت

طول درمان در پیوند پوست (گرافت)

پانسمان محل پیوند پوست به طور معمول ۳ الی ۴ روز پس از جراحی باز می شود. سپس پانسمان مرطوب و چرب بر روی محل جراحی قرار می گیرد.